

### 3. Linee guida INFANZIA, PRIMARIA, MEDIE

#### 3.1. Tabelle dietetiche

- **MENÙ AUTUNNO-INVERNO** (in vigore da ottobre a marzo)

#### INFANZIA PRIMARIA MEDIE AUTUNNO-INVERNO I SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro e basilico	Tagliolini o sagnette con legumi	Pasta in bianco olio e parmigiano	Pasta con tonno	Risotto alla zucca
Rollè di tacchino	Frittata al forno con mozzarella	Fettine alla pizzaiola	Parmigiano a tocchetti o in scaglie	Polpette di pesce al pomodoro
Bieta lessa olio e limone	Carote alla julienne	Finocchi gratinati	Insalata lattuga, carote e finocchi	Lattuga a striscioline
	<i>Dolce</i>			
<b>FRUTTA FRESCA A ROTAZIONE E SECONDO STAGIONE: MELA, PERA, BANANA, ARANCIA</b>				
<b>PANE COMUNE O CASERECCIO O INTEGRALE</b>				

#### INFANZIA PRIMARIA MEDIE AUTUNNO-INVERNO II SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta in bianco olio e parmigiano	Gnocchetti al pomodoro	Orzo o Pasta con legumi	Riso con broccoli o cime di rapa	Pasta al sugo di pomodoro con ricotta
Ciliegine di mozzarella o caciottina	Polpette di maiale	Sfornato di patate	Bocconcini di pollo croccanti	Palombo in umido
Insalata mista	Spinaci al parmigiano	Lattuga a striscioline	Finocchi gratinati	Carote alla julienne
			<i>Dolce</i>	
<b>FRUTTA FRESCA A ROTAZIONE E SECONDO STAGIONE: MELA, PERA, BANANA, ARANCIA</b>				
<b>PANE COMUNE O CASERECCIO O INTEGRALE</b>				

#### INFANZIA PRIMARIA MEDIE AUTUNNO-INVERNO III SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto alla zucca	Tagliatelle al ragù di carne	Pasta in bianco olio e parmigiano	Orzo o pasta con legumi	Pasta al pomodoro e basilico
Scaloppine di tacchino	Polpette ricotta e spinaci	Bocconcini di carne in umido	Frittata al forno con patate	Crocchette di pesce
Cavolfiori gratinati	Insalata mista	Bieta lessa olio e limone	Carote alla julienne	Insalata lattuga e finocchi
		<i>Dolce</i>		
<b>FRUTTA FRESCA A ROTAZIONE E SECONDO STAGIONE: MELA, PERA, BANANA, ARANCIA</b>				
<b>PANE COMUNE O CASERECCIO O INTEGRALE</b>				

#### INFANZIA PRIMARIA MEDIE AUTUNNO-INVERNO IV SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta all'ortolana	Pasta e piselli	Riso del marinaio	Quadrucci in brodo vegetale	Gnocchetti al pomodoro
Spezzatino di vitello alla genovese	Prosciutto crudo / cotto	Frittata al forno con spinaci	Cotoletta di pollo al forno	Merluzzo gratinato al forno
Spinaci al limone	Carote alla julienne e cappuccio	Lattuga a striscioline	Purea di patate	Insalata mista
<b>FRUTTA FRESCA A ROTAZIONE E SECONDO STAGIONE: MELA, PERA, BANANA, ARANCIA</b>				
<b>PANE COMUNE O CASERECCIO O INTEGRALE</b>				